

## Arcmaszk készítése otthon, házilag

Ne várjunk arra, hogy majd védőfelszerelést kap a lakosság, a meglévő készletet az egészségügy fel fogja használni, és ez így van rendjén. De mindannyian veszélyeztetettek vagyunk, - a bolti eladó, postás, rendőr, stb. foglalkozásokon kívül is! **Ne várjunk a központi segítségre**, ne várjuk tétlenül a járvány megérkeztét. Hosszú évekig használtak géz- ill. textilmaszkokat az egészségügyben is, míg nem volt papírmaszk. Semmivel nem volt több műtői fertőzés. Készítsük el egyszerűen, házilag. Lehetőleg jó sokat. Nincs olyan védő hatása nyilván, mint a be nem szerezhető vírusszűrős gyári készítményeknek, de sokkal több, mint védőfelszerelés nélkül maradni.

Az alábbiakban bemutatjuk, hogyan készítsék.

1. Egy kb. 26 cm széles és 20 cm magas textiltéglalapra van szükségünk, melyet több rétegű gézből, felszabdalt lepedőből, régi ingből stb. készíthetünk. A téglalap alsó és felső széléből egy-egy centit szegjük be, a felső szegés oldalról legyen nyitott.
2. Hajtsunk egy vízszintes redőt a maszk alsó harmadában, és tűzzük le!
3. Hajtsunk még két redőt az előzőhöz hasonlóan, tűzzük le és szegjük be a téglalap jobb és bal oldalát is! (A felső vízszintes szegély oldala egyelőre maradjon nyitva!)
4. Toljunk be egy kb. 10 cm-es alumíniumdrótot vagy hajlítható lemezt a felső vízszintes szegély nyílásán középre.
5. Az elkészült maszk jobb és bal oldalára alulra és felülre rögzítsünk egy-egy kb. 15 cm-es gumiszalagot (5/A) avagy jobb és bal oldali szélére hosszanti irányban varrjunk egy-egy hosszú pertlit, textilcsíkot, vagy szalagot (5/B), melynek a szabadon lógó része 35 cm legyen. (azaz jobb-és baloldalra is varrjunk egy-egy kb. 80 centis szalagot). A maszkot a hajtogatásokkal együtt vasaljuk le.

Az így elkészült arcmaszkot az arcunkra felhelyezzük: fülünk felett és alatt vezetve hátul összekötjük, ha szalagos, ha pedig gumis, azt a fülünkre illesztjük. Széthúzzuk a „harmonikát”, a drótot az ornyergünkre illesztjük, és kész is a házi védőfelszerelés. Gyerekeknek vicces anyagokat is használhatunk. **FIGYELEM! A maszkokat saját magunknak, családuknak készítsük! Ne kezdjük el osztogatni, szomszédba, barátoknak- járványügyi szabályok miatt, - nehogy a maszkok vándorlása legyen a fertőzés átadásának forrása. Ez a maszk egy lehetőség a fertőzés terjedésének csökkentésére, ám hamis biztonságérzetet senkinek se adjon.**

